

[Library ebook] Die Kraft der Kontemplation: In der Stille Heilung finden

Die Kraft der Kontemplation: In der Stille Heilung finden

Von Karin Seethaler

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #241764 in eBooksVerffentlicht am: 2013-09-04Erscheinungsdatum: 2013-09-04File Name: B0191VOQJE | File size: 65.Mb

Von Karin Seethaler : Die Kraft der Kontemplation: In der Stille Heilung finden before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Kraft der Kontemplation: In der Stille Heilung finden:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
15 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Leben ist mehr als unser Verstand
Von Wolfgang Thon
Das Buch "Die Kraft der Kontemplation" von Karin Seethaler bietet einen sehr guten Einstieg in die christliche Kontemplation, ist aber auch für "Erfahrenere" von großem begleitendem Nutzen. Hier wird die kontemplative Schule von Franz Jalic zusammengefasst und eigenständig weitergeführt. Entscheidend ist die tägliche Übung, dazwischen wird man mit Freude immer wieder gerne dieses Buch aufschlagen. Wir Menschen haben die "Kernbeziehung" unseres Lebens verloren, niemand lehrt uns die. Aber nur diese kann uns in die Freiheit führen, ein Paradoxon. Es lohnt sich wahrlich, sich für das Geheimnis des Lebens zu öffnen. Machbar ist es nicht, doch durch Gnade ist tiefe Erfahrung möglich. Das Buch ist jedenfalls ein sehr wertvoller Fingerzeig.

Kurzbeschreibung
Viele Menschen sind heute auf der Suche nach spirituellen Erfahrungen, oft in den stlichen Religionen. Demgegenüber lenkt Karin Seethaler den Blick auf den Schatz der kontemplativen Tradition des Christentums und hebt die darin liegende therapeutische Kraft hervor. In vier Hauptkapiteln zeigt sie in kleinen, konkreten Schritten auf, wie man in die Grundhaltungen der Kontemplation hineinfinden kann. Es sind dies die Achtsame Haltung: Aufmerksam sein für das, was ist
Zugewandte Haltung: Ausrichtung auf Gott
Vergebende Haltung: Bereit sein für Vergebung
Leidensbereite Haltung: Leidvolles begegnen und tragen
Dazu schildert Karin Seethaler in Beispielen, wie die kontemplativen Haltungen im Alltag zum Tragen kommen, geht auf mögliche Missverständnisse ein und beschreibt, wie sich die therapeutische Kraft entfalten kann. Abschließend gibt sie Hinweise, die darin unterstützen, den meditativen Weg im Alltag zu verankern.
Kurzbeschreibung
Viele Menschen sind heute auf der Suche nach spirituellen Erfahrungen, oft in den stlichen Religionen. Demgegenüber lenkt Karin Seethaler den Blick auf den Schatz der kontemplativen Tradition des Christentums und hebt die darin liegende therapeutische Kraft hervor. In vier Hauptkapiteln zeigt sie in kleinen, konkreten Schritten auf, wie man in die Grundhaltungen der Kontemplation hineinfinden kann. Es sind dies die Achtsame Haltung: Aufmerksam sein für das, was ist
Zugewandte Haltung: Ausrichtung auf Gott
Vergebende Haltung: Bereit sein für Vergebung
Leidensbereite Haltung: Leidvolles begegnen und tragen
Dazu schildert Karin Seethaler in Beispielen, wie die kontemplativen Haltungen im Alltag zum Tragen kommen, geht auf mögliche Missverständnisse ein und beschreibt, wie sich die therapeutische Kraft entfalten kann. Abschließend gibt sie Hinweise, die darin unterstützen, den meditativen Weg im Alltag zu verankern.
ber den Autor und weitere Mitwirkende
Karin Seethaler, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Caritas theologin (M. A.), sie hat fast fünf Jahre bei Franz Jalic SJ im Exerzitenhaus Gries mitgelebt und mitgearbeitet, seit 1993 Kursleiterin für kontemplative Exerziten im In- und Ausland; zur Zeit arbeitet sie als Coach für weibliche Führungskräfte.