

[FREE] Die sanfte Medizin der Bume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen

Die sanfte Medizin der Bume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen

Von Maximilian Moser, Erwin Thoma
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #102241 in eBooksVerffentlicht am: 2014-04-05Erscheinungsdatum: 2014-04-05File Name: B00JIUHG2I | File size: 19.Mb

Von Maximilian Moser, Erwin Thoma : Die sanfte Medizin der Bume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die sanfte Medizin der Bume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein sehr schnes und interessantes Buch!Von Marko DeringAn interessanten Beispielen zeigt Erwin Thoma mit Prof. Maximilian Moser, wie Holz auf uns Menschen wirken kann und wirkt. Das Rezept fr die Lrchenpechsalbe habe ich nachgemacht und bin ber die Wirkung mehr als erstaunt. Warum bringt niemand einem mehr dieses Wissen bei? (Ich bin Tischler und Holzbauer von Beruf.)29 von 33 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Waldmythen, die gar keine sindVon MVKZu allererst muss ich erwñnen, dass ich einen der beiden Autoren bei einem sehr authentischen und inspirierenden Vortrag erlebt habe - daher auch die Motivation, das Buch zu kaufen. Und ich wurde nicht enttuscht.In 14 Kapiteln erklren Erwin Thoma und Maximilian Moser, warum und wie Bume sowie die Natur als Gesamtes uns gesund machen knnen. Das Buch bietet viele neue Zugnge und Anstze, die ich bezweifelte htte, wrden da nicht etliche medizinische Studien vorliegen, die alles besttigen. Dass Holz hygienischer ist als Glas, weil Bakterien

dort schneller absterben, hätte ich nicht vermutet, ebenso erstaunt hat es mich, dass Hyperaktivität (bei Kindern) mithilfe von Vollholzzimmern deutlich gemindert werden kann. Die Autoren zeigen, wie man mit einfachsten Mitteln das Leben sowohl in der Stadt als auch auf dem Land gesünder gestalten kann, ohne dabei zu teuren Hilfsmitteln aus Apotheke und Co. greifen zu müssen (Pechsalben-Rezept zur Entzündungshemmung inklusive!). Krankheiten, seelische und körperliche Belastungen - Holz kann bei vielen Heilungsprozessen unterstützen. Natürlich ersetzt die Misteltherapie niemals eine Chemotherapie, aber es ist erstaunlich, welche Ergebnisse mit begleitenden Maßnahmen erreicht werden können. Auch wenn man nicht viel für Naturheilkunde übrig hat - in "Die sanfte Medizin der Bäume" werden Fakten präsentiert, um die man nicht herumkommt. Vielleicht also doch ein Massivholzbett in der nächsten Wohnung? Unser Herz würde es uns danken. Ein großer Pluspunkt: Die Ausgestaltung des Buches. Toller Schutzumschlag, liebevolles Innenlayout mit zahlreichen Illustrationen. So ein Werk greift man gerne an und nimmt es immer wieder mal zur Hand. Empfehlen würde ich "Die sanfte Medizin der Bäume" all jenen, denen es scheinbar grundlos nicht gut geht in den eigenen vier Wänden oder die sich nicht wohlfühlen in der eigenen Haut. Der eine oder andere Tipp der Autoren kann sicher helfen. Ebenso für Menschen, die sich mehr mit der Natur und den Möglichkeiten, die diese bietet, befassen wollen. Natürlich auch für diejenigen Leser, die schöne Bücher mit praktischen Inhalten lieben. Nettes Extra: Rezepte, wie man Blüten und Pflanzen verwerten kann (Bsp. Hollunderkoch, Fichtenwipfelhonig) 4 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein wunderschönes Standardwerk Von Bacchus Der Wald als Apotheke: Für mich zählt das Sachbuch Die sanfte Medizin der Bäume wegen der detailreichen Illustrationen zu einem der schönsten Bücher des Frühlings. Außerdem ist es leicht und spannend zu lesen. Begeistert bin ich vor allem vom einflussreichen, sehr persönlichen Ton, den der Holzspezialist Erwin Thoma anschlägt. Bewusst betont er aber immer wieder, dass die Naturheilkunde die Schulmedizin komplementieren, aber nicht ersetzen kann. Wer hätte auch gedacht, dass Holz hygienischer als Plastik ist. Co-Autor und Medizinerwissenschaftler Maximilian Moser erlutert in mehreren Kapiteln in allen Details, wie sich Holz von Nadelbäumen positiv auf unser vegetatives Nervensystem auswirkt. Auch Lernen macht in der Holzklasse mehr Spaß. Alles in allem ein sehr gelungenes Buch, das ich bereits an Freunde und Bekannte verschenkt habe.

Kurzbeschreibung Entdecken Sie die heilende Kraft des Waldes! Bäume lassen jeden von uns gesünder und länger leben. Noch vor einigen Jahren galt die Heilkraft des Holzes als Volksmeinung, inzwischen ist ihr großer Nutzen auch von der etablierten Medizinforschung wissenschaftlich bestätigt. Wer sich mit reinem Holz umgibt, tut sich und seinem Körper viel Gutes. Dieses Buch ist ein verlässlicher Begleiter, wenn es darum geht, die wiederentdeckten Kräfte der Natur zurück in Ihr Leben zu bringen: Welches Holz beeinflusst meinen Organismus positiv? Wie strke ich meine Abwehrkräfte mit selbst gemachten Naturheilmitteln? Was kann ich tun, um wieder besser zu schlafen? Woher bekomme ich gutes Holz und wie baue ich ein Haus, das zur Gesundheitsquelle der ganzen Familie wird? Die Wege zur Natur sind so wunderbar wie die Bäume selbst. Beginnen Sie Ihre persönliche Reise dorthin! Kurzbeschreibung Entdecken Sie die heilende Kraft des Waldes! Bäume lassen jeden von uns gesünder und länger leben. Noch vor einigen Jahren galt die Heilkraft des Holzes als Volksmeinung, inzwischen ist ihr großer Nutzen auch von der etablierten Medizinforschung wissenschaftlich bestätigt. Wer sich mit reinem Holz umgibt, tut sich und seinem Körper viel Gutes. Dieses Buch ist ein verlässlicher Begleiter, wenn es darum geht, die wiederentdeckten Kräfte der Natur zurück in Ihr Leben zu bringen: Welches Holz beeinflusst meinen Organismus positiv? Wie strke ich meine Abwehrkräfte mit selbst gemachten Naturheilmitteln? Was kann ich tun, um wieder besser zu schlafen? Woher bekomme ich gutes Holz und wie baue ich ein Haus, das zur Gesundheitsquelle der ganzen Familie wird? Die Wege zur Natur sind so wunderbar wie die Bäume selbst. Beginnen Sie Ihre persönliche Reise dorthin! über den Autor und weitere Mitwirkende Ing. Dr. Erwin Thoma wurde 1962 in Bruck an der Glocknerstraße geboren. Seine Naturverbundenheit lie ihn früh den Beschluss fassen, Förster zu werden. Mit seiner Holzbaufirma errichtet Thoma heute Häuser, die zu 100 Prozent aus Holz bestehen ein Weltpatent. Dafür bekam er die bislang einzige Cradle to Cradle-Gold-Zertifizierung für ein Baumaterial. Sein Buch Die geheime Sprache der Bäume ist ein Bestseller. Erwin Thoma hat drei Kinder und lebt mit seiner Frau Karin in Goldegg. Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser, 1956 in Klagenfurt geboren, studierte an der Universität Graz Biologie und Medizin. Er ist Mitbegründer der Arche Noah, der größten privaten Saatgutbank Europas. Am Physiologischen Institut der Grazer Uni betreute er 1991 drei der elf medizinischen Experimente beim AUSTROMIR-Weltraumprojekt. Moser ist Professor an der Medizinischen Universität Graz und leitet das Human Research Institut für Gesundheitstechnologie und Präventionsforschung. Er ist verheiratet und Vater von drei Töchtern und zwei Söhnen.