

[Mobile library] Digitale Invasion: Wie wir die Kontrolle über unser Leben zurückgewinnen

Digitale Invasion: Wie wir die Kontrolle über unser Leben zurückgewinnen

Von Archibald D. Hart, Sylvia Hart Frejd
*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #449612 in eBooks Veröffentlicht am: 2014-02-14 Erscheinungsdatum: 2014-02-14 File Name: B00IN5XNOE | File size: 32.Mb

Von Archibald D. Hart, Sylvia Hart Frejd : Digitale Invasion: Wie wir die Kontrolle über unser Leben zurückgewinnen before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Digitale Invasion: Wie wir die Kontrolle über unser Leben zurückgewinnen:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 4 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Erschreckender Einblick in die aktuelle Entwicklung Von arwen008E-Mails, SMS, Facebook und Whats App- unser

Alltag ist ohne die digitalen Medien kaum noch vorstellbar. Nahezu jeder hat neben Laptop noch Handy, Tablet, Smartphone, I-Pad, I-Phone u. zu Hause und der Alltag wird von diesen Geräten bestimmt. Ob man nun zu Hause mit seinem Gerät in der Hand sitzt, in der Schule die Schüler die Geräte benutzen oder beim Autofahren, Spaziergehen, gar in der Kirche. überall sind diese Geräte präsent. Nach den neuesten Erkenntnissen aus Neurologie und Psychologie zeigen die Autoren die Gefahren der digitalen Medien auf. Dabei lehnen sie diese nicht grundsätzlich ab, sondern versuchen die Entwicklung aufzuzeigen und Möglichkeiten, um den vielfältigen Gefahren entgegenzuwirken. Dazu gibt es Tests und vertiefende Fragen, wobei jeder Leser feststellen kann, wie weit man selbst schon in diese Entwicklung eingeschlossen ist. Sehr erschreckend finde ich die allgemeine Entwicklung. Vor allem, was diese Geräte mit unserem Gehirn und mit unserem Verhalten, auch dem Verhalten unserer Kinder macht. Allgemein ist ja zu beobachten, dass die Ansprüche bei den Kindern steigen und das auch auf dem Arbeitsmarkt früher oder später Probleme auftreten werden, weil einige Berufe mittlerweile bei den Leuten unter Niveau sind, sprich zu anstrengend, zu wenig bezahlt usw. Einiges, was früher noch normal war, ist heute abgeschrieben. Eine Entwicklung u.a. auch durch die digitalen Medien, die vielen vorgaukelt, alles ist möglich für jeden der möchte. Es entwickeln sich narzisstische Persönlichkeiten, wie man vielfach feststellen kann. Ein weiteres großes Problem ist die Internetpornographie, die Einfluss auf die Entwicklung unserer Kinder hat, aber auch viele Partnerschaften und Ehen gefährdet. Wenn die Entwicklung so weiter geht, stehen wir bald an einem Abgrund, der größer ist, als wir uns vorstellen können. Was man dagegen tun kann? Die digitalen Medien gezielt und sinnvoll einsetzen. Das liegt in der Hand und in der Verantwortung des Einzelnen. Es ist nur die Frage, ob man noch die Kraft hat, dies zu tun? Denn ist man einmal abhängig, ist der Weg daraus nicht so einfach. Ein völliger Verzicht wird auch nicht möglich sein, weil unsere Welt schon in vielen Bereichen von den digitalen Medien bestimmt wird. Das Buch ist sehr interessant und ich bin im Nachhinein sehr froh, dass ich nicht jede Entwicklung mitgemacht habe. Den Einfluss vom Internet habe ich schon ausreichend besprochen. Traurig finde ich, dass gerade bei Kindern das normale Spielen und vieles andere auf der Strecke bleibt. Wohin soll diese Entwicklung nur führen? Fazit: Ein äußerst erschreckender Einblick in die momentane Entwicklung der digitalen Medien. 1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Digitale Medien und ihre Folgen - exakt analysiert mit vielen praktischen Hilfen Von matheelfe Das Credo der Technik lautet: berlass mir das Denken. Der Autor setzt sich in zehn Abschnitten mit dem Thema des Umgangs mit digitalen Medien auseinander. Während es in den ersten beiden Abschnitten um die Betrachtung der positiven und negativen Seiten der neuen Medien geht, wird im dritten Abschnitt der Einfluss dieser Medien auf die Gehirnentwicklung untersucht. Ausdrücklich weist der Autor darauf hin, dass die neuen Medien auch ihre Vorteile haben. Allerdings kommt es darauf an, vernünftig damit umzugehen. Multitasking, soziale Netzwerke, Probleme der Cyberwelt sind weitere Schwerpunkte. In den letzten Kapiteln geht es um Strategien, wie man vernünftig mit den digitalen Medien umgeht. Der Autor ist Professor für Psychologie, seine Koautorin und Tochter hat Seelsorge studiert. Die Behandlung des Themas wird deshalb an vielen Stellen wissenschaftlich durchleuchtet. Psychologische Grundlagen und Begriffsdefinitionen gehen ebenso dazu wie Querverweise zu anderen Autoren. Gleichzeitig geben die Autoren im Buch Handlungsvorschriften und Hilfen. Viele davon sind allgemeingültig und unabhängig von der religiösen Einstellung. Dazu gehören Probleme der Aufmerksamkeit und Konzentration, des Suchtverhaltens und der neuen Formen des Mobbing. Daneben gibt es spezielle Abschnitte, die uns als Christen zeigen, wie sich die Hinwendung zu Gott und die Nutzung digitaler Medien vereinbaren lassen. Deutlich herausgearbeitet wird die Gefahr, dass wir uns mit den digitalen Medien einen neuen Gott schaffen, der uns die Zeit raubt und die notwendigen sozialen Kontakte beschränkt. Zwar haben wir noch keine amerikanischen Verhältnisse, doch wir sind nur wenige Schritte davon entfernt. Am Ende vieler Abschnitte stellt der Autor Fragen, gibt Denkanstöße und Gesprächsimpulse. Für Eltern und Lehrer ist das Buch eine Fundgrube von Analysen, Handlungsanweisungen und Hilfestellungen im täglichen Kampf gegen die Herrschaft von Smartphone und Co. Das Buch hat mir sehr gut gefallen. Persönliche Beobachtungen und Erfahrungen gleichen denen der Autoren. Die Verknüpfung wissenschaftlicher Analysen mit konkreten Ratschlägen sorgt für eine gute Mischung. Die Sprache ist allgemeinverständlich und setzt keine Fachkenntnisse voraus. Allerdings bin ich sicher, dass das Buch polarisiert. Nicht jeder ist bereit, die Gefahren der neuen Technik anzuerkennen. Natürlich stehen da auch wirtschaftliche Interessen dahinter. Gelungen finde ich das Cover, das das Thema fast auf humorvolle Art veranschaulicht. 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie dieses Buch Von Buechergarten Nicht ohne Digital-Technik, aber mit Verantwortung! Unter diesem Thema steht wohl das Buch, denn es informiert und klärt auf, ohne die Digital-Technik abzulehnen. Im Gegenteil, die Autoren verweisen immer wieder auf ihre Vorteile und schaffen damit eine ausgewogene und glaubhafte Argumentation. Ohne ein Vorwissen über Neurobiologie, Psychologie oder Hormone zu haben, liefern die Autoren fundierte Erklärungen darüber, was mit uns passiert, wenn wir uns im Internet bewegen. Das Buch ist gut recherchiert, deckt viele Mythen auf und behandelt wichtige Themen wie Multitasking, Digital-Technik im Schul-Unterricht, Auswirkungen von Facebook-Aktivitäten auf Ehen, sowie unterschiedliche Schichten (Onlinespiel-, Glücksspiel bis zur allgemeinen Internetsucht). Was, das Buch so besonders macht, sind nicht nur die sachlichen, ausführlichen, aber gut verständlichen Erklärungen des Warum (Warum macht es abhängig? Warum wollen wir es machen? Warum birgt es Gefahren?...), sondern auch die vielen praktischen Tipps. Es ist jedem selbst überlassen die Tipps und Tests zu beherzen, um herauszufinden, ob und in wie weit man selbst oder die eigenen Kinder abhängig vom Internet ist/sind. Auch

ungewöhnliche Tipps finden sich in diesem Buch, aber ich kann nur jedem nahelegen, sie auszuprobieren. Meinem Leben haben sie eine große Bereicherung gegeben. Das Buch richtet sich an diejenigen, die sich selbst gefährdet sehen von der Digital-Technik berührt zu werden, diejenigen, die die Gefahren und Risiken des Internets kennenlernen und verstehen wollen, diejenigen die offen dafür sind sich der schrecklichen Wahrheit von ungeahnten Nebenwirkungen einer betriebenen Internetnutzung zustellen, diejenigen, die sich unwohl, rastlos und unglücklich fühlen und das Gefühl haben, die Digital-Technik könnte daran Schuld sein.....und vor allem an Eltern junger Kinder, die in einer Welt, in der diese Digital-Technik allgegenwärtig ist aufwachsen und an Lehrer und Pastoren, die mehr über die Gefahr des Internets und der neuesten Technik für Jugendliche aber auch Erwachsener lernen wollen. Ich kann das Buch eigentlich jedem ans Herz legen und aus meiner persönlichen Erfahrung in der Arbeit mit Kindern jede Aussage über die Dringlichkeit und Aktualität der digitalen Gefährdung vor allem für unsere Kinder doppelt und dreifach unterstreichen. "Was ist das Positive an der digitalen Welt? Wir sind immer erreichbar. Und was ist das Negative an der digitalen Welt? Wir sind immer erreichbar!" (S. 11, Digitale Invasion) Burn-Out, Aufmerksamkeitsdefizit, Konzentrationsschwächen, Sprachprobleme, Übergewicht, Beziehungsunfähigkeit - Viele Probleme lassen sich durch einen bewussten und verantwortungsvollen Umgang mit der Digital-Technik lösen. Diese "nicht so schöne neue Welt" bieten mehr Möglichkeiten, aber auch Gefahren und Risiken, als je zuvor. Lernen Sie sie zu verstehen und damit umzugehen! Fazit: Ein aktuelles, informatives und aufklärendes Buch über die Risiken und Nebenwirkungen der Digital-Technik - ein Thema, was in den nächsten Jahren an Aktualität und Dringlichkeit weiter gewinnen wird und der Aufmerksamkeit jedes Nutzers bedarf. Ein Buch, das helfen kann und die Augen öffnet! Ein absolutes Muss, denn ich es geht uns alle etwas an!

Kurzbeschreibung Internet, E-Mail, SMS und Facebook - unser Alltag ist ohne diese neuen Medien kaum noch vorstellbar. Doch nicht nur das: Sie verändern uns selbst und unser Zusammenleben beträchtlich. Aufmerksamkeitsspanne, Multitasking-Mythos und Facebook-Abhängigkeit sind nur einige Beispiele dafür. Eine schleichende Invasion. Ausgehend von den neuesten Erkenntnissen aus Neurobiologie und Psychologie zeigen die Autoren Gefahren der neuen Medien auf, ohne diese an sich abzulehnen. Viele Beispiele und praktische Hinweise helfen, mit den neuen Medien im Alltag besser umzugehen und unsere Kinder entsprechend zu erziehen. Eine ausgewogene (ber-)Lebenshilfe.

Kurzbeschreibung Internet, E-Mail, SMS und Facebook - unser Alltag ist ohne diese neuen Medien kaum noch vorstellbar. Doch nicht nur das: Sie verändern uns selbst und unser Zusammenleben beträchtlich. Aufmerksamkeitsspanne, Multitasking-Mythos und Facebook-Abhängigkeit sind nur einige Beispiele dafür. Eine schleichende Invasion. Ausgehend von den neuesten Erkenntnissen aus Neurobiologie und Psychologie zeigen die Autoren Gefahren der neuen Medien auf, ohne diese an sich abzulehnen. Viele Beispiele und praktische Hinweise helfen, mit den neuen Medien im Alltag besser umzugehen und unsere Kinder entsprechend zu erziehen. Eine ausgewogene (ber-)Lebenshilfe.

ber den Autor und weitere Mitwirkende Archibald D. Hart: Dr. Archibald D. Hart, Professor für Psychologie und ehemaliger Dekan der School of Psychology am Fuller Theological Seminary, USA, unterrichtet auch nach der Beendigung seiner Vollzeittätigkeit weiterhin Psychopharmakologie. Er ist international bekannt für sein Forschen und Wirken in Gemeinden. Seine Schwerpunkte sind psychologisches Training, Beratung und Seelsorge zu den Themen Ehe, Stressmanagement, Umgang mit Emotionen, Scheidung und Themen rund ums Gemeindeleben. Er wurde von der American Association of Christian Counselors, für die er als Chefredakteur tätig war, wurde er bereits mehrfach ausgezeichnet. Er gehört zu den Gründern der Biofeedback Society of California und war jahrelang Vorsitzender des International Network for Christian Counseling. Dr. Hart hat bereits über 30 Bücher veröffentlicht, von denen mehrere auch ins Deutsche übersetzt wurden. Seine Frau und er leben in Kalifornien und haben drei Töchter und sieben Enkel.

Sylvia Hart Frejd: Dr. Sylvia Hart Frejd ist die Tochter von Dr. Archibald Hart. Nach ihrem Masterstudium in Seelsorge und dem Erwerb ihres Dokortitels in Leiterschaft mit einer Spezialisierung auf geistlicher Bildung hat sie als Digital-Wissenschaftlerin geforscht, Vorträge gehalten und Artikel im Christian Counseling Today sowie auf verschiedenen Blogs veröffentlicht. Sie ist Lebens- und Beziehungsberaterin sowie Ausbilderin für diesen Beruf. Ihr Fachgebiet ist Internetabhängigkeit und sie hat das Digital Wellness Center gegründet, wo Seminare, Training und Materialien zum Thema angeboten werden. Mit ihrem Mann und drei Kindern lebt sie in Fredericksburg, Virginia.