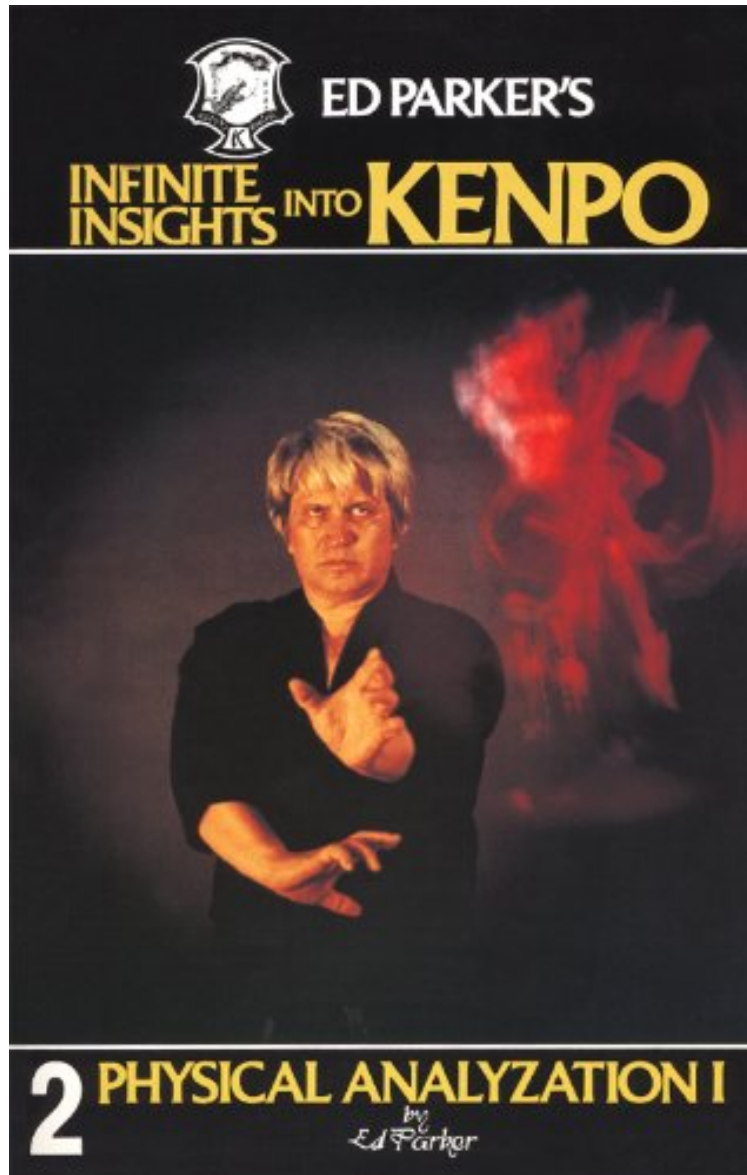


[Read download] Ed Parker's Infinite Insights Into Kenpo: Physical Anaylyzation I (English Edition)

Ed Parker's Infinite Insights Into Kenpo: Physical Anaylyzation I (English Edition)

Von Ed Parker

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #486780 in eBooksVerffentlicht am: 2012-05-16Erscheinungsdatum: 2012-05-16File Name: B008454WJI | File size: 56.Mb

Von Ed Parker : Ed Parker's Infinite Insights Into Kenpo: Physical Anaylyzation I (English Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ed Parker's Infinite Insights Into Kenpo: Physical Anaylyzation I (English Edition):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der

Vater des amerikanischen Karate teilt seine Erfahrungen Von Marc O. Sigle Wieder neu aufgelegt wurde die Serie 'Infinite Insights into Kenpo-Karate' von Ed Parker. Der 1990 verstorbene Parker gilt als Vater des amerikanischen Karate, verhalf Bruce Lee zum Durchbruch im Filmgeschäft und unterrichtete unter anderem Elvis Presley. Zwischen 1982 und 1987 veröffentlichte er eine fünfteilige Buchreihe, die jetzt wieder bei www..de zu haben ist. Er beschreibt darin die geistigen Grundlagen, Grundtechniken und Anwendungsmöglichkeiten des Kenpo-Karate. Diese Stilrichtung zeichnet sich vor allem dadurch aus, dass jede Situation aus mehreren Sichtweisen analysiert wird. So gibt es für jede Selbstverteidigungstechnik eine Idealphase. Dann fragt man 'was, wenn der Angreifer aber anders angreift oder anders reagiert'? Daraus resultieren schließlich neue Formulierungen von Techniken. Band 1 der 'Infinite Insights'-Serie beschreibt vor allem die Geschichte dieses amerikanischen Systems, dessen Wurzeln auf Hawaii, Okinawa und in China liegen. Band zwei und drei behandeln die Grundtechniken, die klar systematisiert sind. In diesem Bereich war Ed Parker wirklich seine Zeit voraus. Band vier behandelt mentales Training, die Ziele am menschlichen Körper, die Zone Theorie und das Universal Pattern, ein Diagramm, das jede mögliche Bewegungsrichtung darstellt. Band fünf schließlich behandelt Kenpo-Formen, Selbstverteidigungs- und Freikampftechniken.

Kurzbeschreibung Ed Parker Sr. author of the most sold Martial Arts books worldwide. Father of American Kenpo Karate and founder of the International Kenpo Karate Association and the International Karate Championships in Long Beach, California. His famous quote is: "I come to you with only Karate, my empty hands. But should I be forced to defend myself, my principles, or my honor, should it be a matter of life or death, right or wrong, then here are my weapons, Karate, my empty hands." Kurzbeschreibung Ed Parker Sr. author of the most sold Martial Arts books worldwide. Father of American Kenpo Karate and founder of the International Kenpo Karate Association and the International Karate Championships in Long Beach, California. His famous quote is: "I come to you with only Karate, my empty hands. But should I be forced to defend myself, my principles, or my honor, should it be a matter of life or death, right or wrong, then here are my weapons, Karate, my empty hands." über den Autor und weitere Mitwirkende The late Sr. Kenpo Grandmaster Ed Parker Sr. known as the Father of American Kenpo Karate and founder of the International Karate Championships in Long Beach, California. He introduced Bruce Lee to the Martial Arts world. Close friend and bodyguard to Elvis Presley. Author, actor, movie stunt coordinator, businessman, publisher, graduate of Kamehameha High School and Brigham Young University. Served in the United States Coast Guard. Founder of the International Kenpo Karate Association with affiliates worldwide. Native born Hawaiian and honored in the Hawaii Sports Hall of Fame. Loving husband, father and grandfather.