

(Read free ebook) Schn Schlank Schwanger

## Schn Schlank Schwanger

Von Evelyne Augustin

\*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #337102 in eBooksVerffentlicht am: 2012-07-28Erscheinungsdatum:  
2012-07-28File Name: B008QOK5KC | File size: 27.Mb

**Von Evelyne Augustin : Schn Schlank Schwanger** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Schn Schlank Schwanger:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Keine Empfehlung!Von Stella H.Dieses Buch ist nun wirklich an Schlichtheit nicht zu berieten. Das hte jede dickliche Hausfrau schreiben knnen. Die Geschichte ist ebenfalls vollkommen langweilig und das Selbstmitleid der dicken Autorin nervt doch sehr. Rausgeschmissenes Geld, blo nicht kaufen!!!1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. spannend bis zum EndeVon Hans Helmut Kreischerich bin nun fast 74 Jahre alt und war fasziniert von diesem Taschenbuch.Es kommt nicht hufig vor,dass ich ein Buch in zwei Sitzungen auslese. Das vorliegende Werk

habe ich an zwei aufeinander folgenden Tagen verschlungen. Es war recht anschaulich (an der Deutschen Nordseeküste) dargestellt wo die Handlung spielt. Man konnte sich vorstellen, dass die Verfasserin dort schon des Öfteren gelebt hat. Gleichzeitig liest man heraus, dass die Letztgenannte in der Ernährungslehre zu Hause ist. Ich freue mich schon auf das nächste Werk. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. **schon schlank schwanger Von erlebe** Es handelt sich um ein Buch, das vor allem Frauen anspricht. Wobei die Problematik des Abnehmens oder Nichtabnehmens durchaus auch auf Männer zutrifft. Wer gerne und gut isst und trinkt, wird sich in diesem leicht und flüssig zu lesenden Buch wiederfinden. Wer hat nicht schon nach Dingen resignierend aufgegeben und ist wieder in seinen alten Trott verfallen? Für mich war es ein Ansporn, mich zu einer Stoffwechsellagerung anzumelden um zu erfahren, welche Ernährung meinem Körper gut tut. Ein Buch, das einen auftrüttelt - ganz wie im richtigen Leben!

**Kurzbeschreibung Das Buch:** Anna, Mitte vierzig und stolze 113 Kilo schwer, führte ein Leben, das geprägt war von Dingen. Nach zwei gescheiterten Ehen war Anna klar, dass sie etwas verändern musste. Aber was? Da kam ihr der Anruf ihrer Freundin Lilly gerade recht. Sie beredete Anna zu einem Urlaub. Dies war der Wendepunkt, denn Anna entschloss sich, in dem kleinen Ostsee-Bad eine neue Existenz aufzubauen. Sie führte keine Dingen mehr durch und verlor dennoch an Gewicht. Wie konnte das sein? Eines Tages lernte sie den geheimnisvollen Restaurantbesitzer Matthias kennen und lieben. Doch ihre alten Verhaltensmuster ließen Anna nicht los. Ein Eifersuchtsdrama, welches nur in Annas Kopf entstand, führte beinahe zu einer Katastrophe. **Die Autorin:** Evelyne Augustin wurde 1960 in Idar-Oberstein geboren. Die Autorin lebt heute in ihrer Heimatstadt mit Ehemann und Hund. In ihrem Roman greift sie das Thema Dingen auf. Sie arbeitet in ihrer Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie und Ernährungsberaterin und sieht tagtäglich die Fehler und alten Dogmen, die es im Bereich Ernährung noch immer gibt. In diesem Roman möchte sie zeigen, dass man mit Hungerkuren auf Dauer nichts erreicht. Er soll den Leserinnen und Lesern Mut machen, sich von den zumeist sinnlosen Dingen zu verabschieden. Sich nicht von falschen Versprechungen und gestellten Fotos beeinflussen zu lassen. Sondern mehr Intuition walten zu lassen und auf die innere Stimme zu

**hren.** **Kurzbeschreibung Das Buch:** Anna, Mitte vierzig und stolze 113 Kilo schwer, führte ein Leben, das geprägt war von Dingen. Nach zwei gescheiterten Ehen war Anna klar, dass sie etwas verändern musste. Aber was? Da kam ihr der Anruf ihrer Freundin Lilly gerade recht. Sie beredete Anna zu einem Urlaub. Dies war der Wendepunkt, denn Anna entschloss sich, in dem kleinen Ostsee-Bad eine neue Existenz aufzubauen. Sie führte keine Dingen mehr durch und verlor dennoch an Gewicht. Wie konnte das sein? Eines Tages lernte sie den geheimnisvollen Restaurantbesitzer Matthias kennen und lieben. Doch ihre alten Verhaltensmuster ließen Anna nicht los. Ein Eifersuchtsdrama, welches nur in Annas Kopf entstand, führte beinahe zu einer Katastrophe. **Die Autorin:** Evelyne Augustin wurde 1960 in Idar-Oberstein geboren. Die Autorin lebt heute in ihrer Heimatstadt mit Ehemann und Hund. In ihrem Roman greift sie das Thema Dingen auf. Sie arbeitet in ihrer Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie und Ernährungsberaterin und sieht tagtäglich die Fehler und alten Dogmen, die es im Bereich Ernährung noch immer gibt. In diesem Roman möchte sie zeigen, dass man mit Hungerkuren auf Dauer nichts erreicht. Er soll den Leserinnen und Lesern Mut machen, sich von den zumeist sinnlosen Dingen zu verabschieden. Sich nicht von falschen Versprechungen und gestellten Fotos beeinflussen zu lassen. Sondern mehr Intuition walten zu lassen und auf die innere Stimme zu hren. **ber den Autor und weitere Mitwirkende:** Evelyne Augustin wurde 1960 in Idar-Oberstein geboren. Die Autorin lebt heute in ihrer Heimatstadt mit Ehemann und Hund. In ihrem Roman greift sie das Thema Dingen auf. Sie arbeitet in ihrer Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie und Ernährungsberaterin und sieht tagtäglich die Fehler und alten Dogmen, die es im Bereich Ernährung noch immer gibt. In diesem Roman möchte sie zeigen, dass man mit Hungerkuren auf Dauer nichts erreicht. Er soll den Leserinnen und Lesern Mut machen, sich von den zumeist sinnlosen Dingen zu verabschieden. Sich nicht von falschen Versprechungen und gestellten Fotos beeinflussen zu lassen. Sondern mehr Intuition walten zu lassen und auf die innere Stimme zu hren.