

(Get free) Secrets of Phoenix Eye Fist Kung Fu: The Art of Chuka Shaolin (Tuttle martial arts)

Secrets of Phoenix Eye Fist Kung Fu: The Art of Chuka Shaolin (Tuttle martial arts)

Von Cheong Cheng Leong, Mark Wiley
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #824874 in eBooksVerffentlicht am: 2000-09-01Erscheinungsdatum:
2000-09-01File Name: B00WGX4P4Q | File size: 25.Mb

Von Cheong Cheng Leong, Mark Wiley : Secrets of Phoenix Eye Fist Kung Fu: The Art of Chuka Shaolin (Tuttle martial arts) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Secrets of Phoenix Eye Fist Kung Fu: The Art of Chuka Shaolin (Tuttle martial arts):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine gute Ergnzung zum ersten Buch ber das Chuka ShaolinVon Ein KundeDieses Buch ist eine Fortsetzung von dem

ersten Buch über das Chuka Shaolin Kung Fu Stil: Phoenix-Eye Fist: A Shaolin Fighting Art of South China. Man bekommt von diesem einen weiteren Einblick in diesen Kung Fu Stil wie z.B. eine Zwei Mann Partnerform, eine Darstellung der Waffen die in diesen Stil verwendet werden, Chi Kung bungen zur Gesundheit und was für jeden Kung Fu Interessenten interessant ist, ist die Formenliste von dem Stil. Dieser Stil enthält 25 Formen (mit und ohne Waffen). Daran erkennt man, da dieser Stil ein kleiner Stil ist. Das ist bei den südlichen Kung Fu Stilen so typisch. Ich, als Ausführender eines nördlichen Stiles (Seven Star Mantis Kung Fu Stil), habe weitaus mehr Formen gelernt obwohl nur weniger Formen ausreichen würde für die praktische Anwendung. Bei den nördlichen Stilen ist es wiederum typisch, da dort mehr Formen unterrichtet werden. Wer durch dieses Buch Interesse bekommen hat an diesen Stil, der sollte sich unbedingt das erste Buch von Cheong Cheng Leong besorgen. Der Titel dieses Buches: Phoenix Eye Fist: A Shaolin Fighting Art of South China vom Weatherhill Verlag. In diesem Buch, sind die Grundtechniken ausführlicher beschrieben als im neuen Buch. Die Techniken werden in Reihenfotos gut dargestellt, daher leicht nachvollziehbar. Aber in diesem neuen Buch, werden die Trainingsmethoden in diesen Stil wiederum besser beschrieben als im ersten Buch. Die Trainingsmethoden, werden hier im neuen Buch mit Fotos dargestellt was im ersten Buch nicht der Fall ist. Interessant im neuen Buch ist auch die Kung Fu Linie, der sogenannte Stammbaum dieses Stils. Der Autor und Grossmeister Cheong, kommt aus einer ganz traditionellen Kung Fu Familie wo er als Kind angefangen hat diesen Stil auszuüben und wohl nichts anderes gemacht hat als diesen Stil. Dank durch den ausländischen CO-Autor: Mark V. Wiley und im ersten Buch war es Donn F. Draeger, wurde dieser Stil auch in der westlichen Welt bekannt gemacht, durch diese Bücher. Denn dieser Stil ist nicht so verbreitet wie andere Kung Fu Stile wie z.B. Hung Ga, Choi Li Fut, Wing Chung, Mantis u.s.w. Etwas hat dieses Buch gemeinsam mit dem ersten Buch. Die Geschichte wird genauso dargestellt wie im ersten Buch, natürlich mit etwas anderen Worten. Man kann erkennen, da ich mit dieser Rezension den Leuten, die dieses Buch kaufen möchten, klarmachen möchte, da dieses Buch eine gute Ergänzung vom ersten Buch über das Chuka Shaolin Kung Fu ist. Auch wenn man das erste Buch noch nicht hat oder es nicht mehr bekommen kann, kann man sich dieses Buch trotzdem besorgen. Man bekommt natürlich nur einen kleinen Einblick in diesem Stil und sollte in jeder guten Kung Fu - Bibliothek vorhanden sein.

Kurzbeschreibung Master the terrifyingly effective Phoenix Eye Fist style of Chinese Kung Fu with this illustrated martial arts guide. The Secrets of Phoenix-Eye Fist Kung-Fu depicts an enormously potent art, also known as Chuka Shaolin, that does not depend on strength or size. Instead, it utilizes a special striking technique, the phoenix-eye fist, aimed at vital points on the opponent's body. Phoenix-Eye Fist Kung-Fu excels at close-range fighting in an area neglected in many other martial arts and employs a variety of lightning-fast strikes and kicks. Due to its deadly efficacy, there is no sparring in Chuka Shaolin, but instead complex two-person practice forms are employed both for empty-handed fighting and for fighting with weapons in which the practitioners fight all-out, and are protected only by a precise knowledge of the form. With hundreds of clear photographs, The Secrets of Phoenix-Eye Fist Kung-Fu reveals: The fundamental techniques of the empty-handed art A complete breakdown of the two-person empty-hand practice forms Detailed instruction in Chuka Shaolin pole fighting, including the practice forms An overview of the other weapons used in Chuka Shaolin, including the sai, the twin knives, the spear, and the farmer's hoe Special forms of Chi Kung designed to increase striking power, increase vitality, and aid in resisting and healing injuries